

# Plan van aanpak

---

## Stabiliteitsdoel:

Ouders begrijpen hun kind en kunnen op daadkrachtige en vriendelijke manier richting geven aan zijn/haar ontwikkeling.

## Doelen van de begeleiding zijn:

1. Een passende voedingsbodem creëren voor het ontwikkelen van zelfinzicht en een positief zelfbeeld:
  - Ouders en kind begrijpen, waarderen en sluiten aan bij werkelijke aard;
  - Passende verwachtingen en verantwoordelijkheden; betekenisvol werk, thuis en op school;
  - Passende sociale contacten;
  - Goede balans tussen de omgeving aanpassen aan het kind en het kind leren omgaan met zijn omgeving.
2. Ondersteunend leidinggeven door ouders:
  - Ouders bieden vastberaden en vriendelijke sturing waarbij ze op respectvolle manier grenzen stellen aan ontoelaatbaar gedrag zonder straf of beloning. Ze hebben voldoende tools om te de-escaleren en op constructieve manier om te gaan met ongewenst gedrag. Ze vertalen problemen naar te leren vaardigheden en moedigen aan om deze te oefenen.

## Reguliere werkwijze:

Ouders krijgen toegang tot online omgeving bestaande uit filmpjes, downloads, oefeningen en reflectiebladen. Sommige materialen zijn gemaakt om samen met de kinderen door te nemen.

In sessies met Buro Mare reflecteren ouders op aard, aanpak en houding.

Via het beveiligd cliëntportaal van Buro Mare kunnen ouders gerichte feedback en specifieke verwijzingen naar de relevante materialen ontvangen.

Ouders oefenen en experimenteren in dagelijkse leven de besproken aanpak.

## Interventies op basis van o.a.:

- Positive Discipline (Adleriaanse Individueel Psychologie)
- Geweldloos Verzet en Nieuwe Autoriteit
- Mindsettheorie van Dweck
- Acceptance & Commitment Therapy
- Trauma sensitief begeleiden

### Optioneel:

Huisbezoek(en); gerekend als dubbele sessie à €195

- Therapeutisch gezinsspel

Samenwerking met school en andere betrokken hulpverleners

- Deelname multidisciplinair overleg; gerekend als dubbele sessie à €195

### Evaluatie:

Na iedere 5 sessies evalueren ouders en Buro Mare de voortgang

### Investering:

Basis pakket €1365 online omgeving à €195 + maandelijkse sessie à €97,50 (12x gedurende een jaar)

Plus pakket: €2535 online omgeving à €195 + 2 wekelijkse sessie à €97,50 (24 x gedurende een jaar)

Intensief pakket: €4095 online omgeving à €195 + wekelijkse sessie à €97,50 (40 x gedurende een jaar)

### Behandelaar:

Drs. J.M. van der Zee

Psycholoog NIP; registratienummer 226298

Stichting Kwaliteitsregister Jeugd; registratienummer 130003907

AGB code 94103085



Aangesloten bij:

ECHA-vereniging (European Council for High Ability)

Klachten- en geschillenregeling P3NL

KwaliteitsRegister HoogBegaafdheid (KRHB)

Positive Discipline Netwerk Nederland Vlaanderen

Peers4Parents netwerk

ACT-community